Bestyrelsens beretning for året 2022

Lyngby og Gentofte gymnastik

Indholdsfortegnelse

INDLEDNING **3**

BESTYRELSEN **3**

STRATEGI 3

ANSATTE **4**

ADMINISTRATION 4
TRÆNERE 5

MEDLEMMER **5**

MEDLEMSTAL 5
GRATISTER 5

FORENINGENS MEDLEMSKABER **6**

LOKALER, HOLD OG UNDERVISNING **6**

LOKALER 6
HOLD OG UNDERVISNING 6
KVALITET OG UDDANNELSE 6

GYMSTARS **7**

HOLDENE 7
AUDITION 7
ARRANGEMENTER 8

ARRANGEMENTER **9**

ARRANGEMENTER FOR TRÆNERE 9
ARRANGEMENTER FOR MEDLEMMER 10
EKSTERNE ARRANGEMENTER OG SAMARBEJDER 12

LG SHOPPEN **12**

IT, MEDIER OG DESIGN **12**

SOCIALE MEDIER 12
MOTIVU 13
VISUELLE MATERIALER OG PRODUKTER 13

REDSKABER **14**

ØKONOMI **14**

Indledning

I 2022 har vi endelig vinket farvel til coronapandemien. Kun januar måned var fortsat påvirket, men herefter har foreningen igen kunnet åbne op for almindelig træning, camps, Forårsopvisninger, sæsonafslutninger, kigge-på-dage, gymnastikrejser og andre arrangementer.

Året er særligt blevet brugt på at vende tilbage til hverdagen både for medlemmer, trænere og administration. Alle skulle vænne sig til igen at gå til gymnastik, at planlægge en opvisning, at hjælpe til, være en del af fællesskabet, og det kan ses, at mange har savnet netop LG-fællesskabet. Både feriecamps, sæsonafslutninger og GymnastikJuleland har været yderst populære, og pladser og billetter er blevet udsolgt på rekordtid til flere arrangementer.

Til hverdagen hører – for sådan en stor forening som LG – også alt det overordnede, organiserende, rammesættende og strategiske arbejde, og det har i år haft et særligt fokus. Bestyrelsen og ledelsen har udviklet en ny strategi, som det fremtidige arbejde i LG vil tage udgangspunkt i, og som senere i beretningen vil blive uddybet. LG's værdier er de samme, da leg, læring, energi og glæde fortsat er vigtige ingredienser i enhver LG-sammenhæng – det har særligt 2022 vist os, når fokus har været på at finde frem til, hvem vi er som forening. Vi bevæger stadig mennesker, og det håber vi – og forventer vi – at vi kan gøre mange år endnu.

Bestyrelsen

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter blev valgt til bestyrelsen på generalforsamlingen den 23. februar 2022.

Konstitueret med Susanne Ryhl som formand, Louise Paulin som næstformand, Charlotte Kiszka som kasserer samt Christa Elkjær Dvinge, Pernille Krogh, Pernille Bitsch og Camilla Bie som bestyrelsesmedlemmer. Suppleanter Charlotte Werner og Marie Adserballe Kristensen. Foreningschef Elisa Malling Beck har desuden deltaget i årets bestyrelsesmøder. Tidligere Sportschef Amanda Virklund har også deltaget helt eller delvist i nogle af møderne i løbet af året.

Bestyrelsen, suppleanter og administrativ ledelse har holdt syv bestyrelsesmøder, heraf er nogle foregået online. Syv afholdte møder er færre end normalt, fordi bestyrelsen i 2022 også har holdt to møder om foreningens strategi.

Bestyrelsen har desuden deltaget i møder i kommunerne og forbundene i løbet af sæsonen.

Strategi

I foråret 2022 udformede bestyrelsen og ledelsen en ny strategi for foreningen, STARS.

Stil og profil

Vi tilbyder gymnastik for alle, fra du er baby og resten af livet. Vi tilbyder gymnastik for både begyndere og udtagede opvisningsgymnaster, GymStars, og alt derimellem. Vi stræber efter at tilbyde både ugentlige hold, kortere forløb, camps og events for alle, der er interesseret i gymnastik og bevægelse.

Trivsel

Vi ønsker at skabe mental og fysisk sundhed for alle i LG. Vi stræber efter for at skabe fællesskab på hold, i trænerteams, på tværs af kontaktflader og i hele den store forening. Gennem trivslen skaber vi fastholdelse og naturlige fødekæder af medlemmer, trænere, frivillige og ansatte.

Aftryk

Vi finder det nødvendigt som den store forening, vi er, at tage ansvar – samfundsansvar, klimaansvar og et ansvar for at danne og uddanne. På den måde kan vi gennem professionalisme, ordentlighed og service sætte et aftryk på vores omgivelser, når vi involverer os i netværk, kommuner, forbund, mv.

Rollemodel

I forlængelse af ønsket om at sætte fornuftige aftryk på omverdenen, er det vigtigt også at være en god rollemodel, når vi aktiverer så mange mennesker på daglig basis. Vi opdrager medlemmer i foreningslivet gennem værdierne LEG og skaber dermed rollemodeller – medlemmer, trænere, frivillige – gennem LG-ånden og LG-kulturen, som baserer sig på trivsel, kvalitet, professionalisme og fællesskab.

Synlighed

Det sidste strategiske fyrtårn handler om at fremvise foreningen og de fire øvrige fyrtårne på bedst mulig vis. Det handler om branding af vores hold og events, af vores fællesskaber og rollemodeller gennem analog og digital markedsføring. Det handler om deltagelse i netværk, møder, kurser, opvisninger for at sætte aftryk og for at få medbestemmelse. Og det handler om at vise hvem vi er for at rekruttere medlemmer, trænere, frivillige og ansatte, så foreningen kan fortsætte mange år endnu.

Ansatte

Administration

Elisa Malling Beck, 37 timer – Foreningschef
Amanda Virklund, 37 timer – Sportschef (t.o.m. 14. oktober 2022)
Freja Thorsen, 37 timer – lokaler, data og lager
Nathalie Rove Olsen, 37 timer – Event- og kommunikationsmedarbejder (f.o.m. september 2022)
Katrine Karstensen, 35 timer – Idræts- og Udviklingskonsulent (f.o.m. april 2022)
Linda Ranløv, 30 timer – bogføring og løn
Sebastian Petersen, 20 timer – redskaber og medie
Astrid Jager Lykke – studiemedarbejder (t.o.m. juni 2022)
Ida Sofie Pedersen – studiemedarbejder (f.o.m. august 2022)
Anna Kragh Jakobsen – tidsbegrænset ansættelse (april-juni 2022)

LG's administration har i 2022 sagt farvel til Sportschef Amanda Virklund, som valgte at stoppe for at søge nye udfordringer i DGI Nordsjælland. Fra 15. oktober tiltrådte Elisa Malling Beck som foreningschef, og derudover har administrationen fået glæde af to nye fastansatte, Katrine Karstensen og Nathalie Rove Olsen.

Trænere

LG har i løbet af 2022 haft 185 lønnede trænere ansat i foreningen, herunder 71 cheftrænere, 47 assistenttrænere og 67 hjælpetrænere. Derudover har der været tilknyttet 44 frivillige minitrænere.

Medlemmer

Medlemstal

Medlemstallene er genereret i foreningens databasesystem, Zakobo, ud fra kriterierne fra Centralt ForeningsRegister (CFR).
Foreningen har i år 2022 haft 4.427 aktive medlemmer. Medlemmerne fordeler sig med 2.733 aktive medlemmer i Gentofte og 1.718 aktive medlemmer i Lyngby-Taarbæk. Der er 24 gymnaster, der går på hold i begge kommuner.

Sammenlignet med 2021 ser foreningen en stigning på 679 aktive medlemmer, idet der sidste år var 2.303 medlemmer i Gentofte Kommune og 1.445 medlemmer i Lyngby-Taarbæk kommune (i alt 3748).

Det vurderes, at denne stigning i medlemmer skyldes flere ting.
Først og fremmest er holdene generelt set blevet fyldt mere op. Det ses tydeligt med en stigning på knap 300 aktive medlemmer fra 14. januar 2022 (2.663 medlemmer) frem til samme dag i 2023 (2.956 medlemmer).

Dernæst kræver forklaringen også, at man husker på, at medlemstallet angiver medlemmer, der har været medlem i foreningen i tre måneder eller mere i løbet af hele året.
Foreningen mærker nu, at nye medlemmer er kommet til og forhenværende medlemmer er kommet tilbage i sæson 22-23, som har været den mest "almindelige" sæson i nogle år. Sammenholdt med medlemstallene fra 2020 (4.104) og 2019 (4.647), konkluderes det, at coronapandemien angiveligt ikke længere sætter så stor en stopper for foreningslivet, som den har gjort de seneste to-tre års tid, idet vi nærmer os medlemstallet fra 2019.

Bestyrelsen har fortsat ikke en strategi om at gøre foreningen større, men vil gerne optimere lokaletider og sørge for, at flest mulige af dem, der har lyst til at gå til gymnastik i LG, får mulighed for det.

Gratister

Ud af de 4.427 medlemmer er 9 gratister, der er aktive gymnaster i foreningen, men ikke betaler kontingent, fordi de har ansøgt om og fået godkendt friplads. Vi har dertil 6 gratister, som får kontingentfri træning, fordi de er fra bestyrelse eller administration.

Herudover har foreningens trænere igen i år fået mulighed for at søge om rabat ved tilmelding af minimum et hold. Godt 60 trænere har taget imod tilbuddet i år.

Foreningens medlemskaber

Vi har i 2022 igen været medlem af GymDanmark og af DGI. Begge hovedorganisationer er fortsat relevante at være medlem af i form af deres kurser, uddannelser, opvisninger og deres udvikling af gymnastikken. Vi mærker, at de to forbund er interesserede i vores deltagelse i både opvisninger og stævner samt faglige møder om blandt andet administrering af foreninger. Vi er derudover også medlem af idrætsfællesorganisationerne FIL i Lyngby og SIG i Gentofte.

Lokaler, hold og undervisning

Lokaler

LG er blevet tildelt nogenlunde samme lokaletid i begge kommuner, som foreningen har haft i flere sæsoner. Foreningen udnytter den tid, der er blevet tildelt, og der har ikke været behov for at kæmpe sig til mere tid.

I Kildeskovshallen, Hal 2, har Gymnastikringen dog fået tildelt noget tid om lørdagen samtidig med LG, så begge foreninger har hold i samme hal på samme tid. På trods af at LG dermed har måttet nedlægge et hold, har samarbejdet vist sig at fungere fint.

I Gersonshallen har foreningen i slutningen af 2022 efter længere tids kamp fået tildelt ekstra tid i opvarmningssalen om tirsdagen, fordi tiden ikke blev brugt til fulde af den forening, der før havde tiden.

Hold og undervisning

Spring Amok

I Forårssæson 2022 blev holdet Spring Amok testet af, og det har fået en fast plads i sæsonprogrammet fra efteråret 2022. Spring Amok er et hold, der særligt er tiltænkt drenge, som ikke har ønske om at optræde, men i stedet gerne vil arbejde lidt mere kreativt med springgymnastikken. Forhåbentlig vil holdet i kommende sæson få endnu flere deltagere.

Motionshold

Både i Gentofte og Lyngby-Taarbæk er der i denne sæson motionshold, som træner flere gange om ugen. Det er valgfrit, om man dukker op en af dagene eller begge dage. Dette har været en stor succes, netop fordi det er lidt mere fleksibelt end de hold, der træner en gang om ugen.

Kvalitet og uddannelse

Efter nogle år, hvor det har været svært at sende trænere afsted på eksterne kurser og uddannelser, har det heldigvis i 2022 igen været muligt at få sendt trænere afsted. Der har været et lille efterslæb af uddannelse af trænere på grund af corona, som endelig har kunnet komme afsted i år.

Der arbejdes fortsat på den interne uddannelse også. LG Akademihåndbogen er blevet opdelt i en separat trænerhåndbog med ansættelsesvilkår, politikker og øvrige praktiske og formelle informationer, så det er blevet adskilt fra den reelle interne uddannelse, nemlig LG Akademierne. LG Akademierne udvikles løbende, og der kommer flere til, når enten idéerne eller behovet opstår.

Senest er *LG Akademi – Trivsel: den mentale og fysiske sundhed* blevet udviklet og flere trænere blev til Træner Kick Off undervist heri. Akademiet tager udgangspunkt i den nye handleplan for mistrivsel, som blev igangsat i 2021, blev udarbejdet i 2022 og fortsat er under udvikling.

GymStars

Holdene

I sæson 2022-2023 er der oprettet i alt 14 GymStarhold og et Team LG (både en rytme- og springside). Der er generelt mindre tilslutning til GymStarkonceptet, end der har været tidligere, og det kan formentlig skyldes både nogle konsekvenser af coronapandemien, men ligeledes en tendens til at unge i højere grad end tidligere fravælger foreningsaktiviteter til fordel for andre interesser og pligter. Det ses i højere grad, at gymnasterne vælger at gå på ét hold frem for flere GymStarhold, og derved er der brug for flere gymnaster til at fylde GymStarholdene end tidligere.

Efter sæsonstart er der blevet arbejdet meget for at få fyldt holdene, og der har været tilbudt prøvetræninger længere ind i sæsonen end tidligere, hvilket har hjulpet til at rekruttere til holdene.

I GymStar-konceptet (Mini, Junior og Rep) er der i alt 232 gymnaster. Heraf går 8 gymnaster på flere hold inden for konceptet. Antallet fordeler sig således:

- Mini: i alt 77 gymnaster
    - Akro: 18, Modern-rytme: 15, Street: 14 og Spring: 30
- Junior: i alt 75 gymnaster
    - Akro: 17, Modern-rytme: 14, Street: 16 og Spring: 28
- Rep: i alt 82 gymnaster
    - Akro: 18, Modern-rytme: 18, Street: 17, Spring: 20 og Parkour: 15

Audition

Efter et par sæsoner med online audition, kunne foreningens spændte og engagerede børn og unge møde fysisk op til audition i Kildenskovshallen i maj måned. Der blev afholdt audition i stilarterne akrobatik, modern-rytme, street dance, parkour og springgymnastik.

Efter hver træning, satte dommerne sig sammen for at udtage gymnaster til hvert af holdene. Deltagerne fik besked om optagelse efterfølgende på mail. Tidligere har de fået besked samme dag enten mundtligt eller skriftligt i hallen. På trods af lidt ekstra ventetid, viste det sig at være en god metode at give besked på mail

efterfølgende, så man er i trygge rammer, når man får svaret, som i nogle tilfælde kan gøre deltageren ked af det.

Antal deltagere: 350
Antallet fordeler sig således: Akro: 60, Modern-rytme: 52, Street 10-12 år: 17, Street 13 år+: 41, Spring 9-11 år: 65, Spring 12 år+: 99 og Parkour: 16.

Arrangementer

År 2022 har budt på både nye og velkendte arrangementer for GymStar-gymnasterne.

Vinteropvisning

GymnastikJuleland i 2021 blev aflyst, men i stedet fik Junior- og Repholdene mulighed for at vise deres opvisninger til 'Vinteropvisningen', som blev afholdt i slutningen af januar. Opvisningen foregik i Kildeskovshallen, men publikum sad derhjemme i stuerne og kunne følge med via liveoptagelser. Det var en noget anderledes oplevelse for gymnasterne at optræde for tomme sæder, dog rart at få lov at vise alt deres hårde arbejde frem.

Forårsopvisninger

DGI's Forårsopvisninger var tilbage, og Mini-holdene deltog i Børnedagen, mens Rep deltog i Junior- og voksendagene i starten af marts måned.

Senere i marts blev der afholdt Gymnasternes Dag i Solrød – en opvisning arrangeret af GymDanmark. Junior-holdene og Rep-holdene deltog med hver deres samlede performances.

I slutningen af april deltog alle hold, både Mini, Junior, Rep og Team LG, i LG's Forårsopvisninger. Mini-holdene havde hver især en enkelt opvisning, mens Junior og Team LG havde to, og Rep havde tre opvisninger fordelt på de i alt fire opvisninger.

Sommeropvisninger

Et par af Juniorholdene, Team LG alle Rep-hold deltog i DGI's sommerstævne i Fælledparken på Østerbro i juni måned. Rep-holdene kom tørre ud på den anden side, mens Team LG måtte ændre lidt undervejs, da regnvejret gjorde redskaberne våde og glatte. Regnvejret fortsatte desværre og aflyste Junior-holdenes optrædener.

Akro Junior fik i stedet for opvisningen i Fællesparken mulighed for at opvise til Sej, Sund og Sikker Festivallen i Øregårdsparken. Street Mini deltog også her.

Rep-holdene og Team LG deltog i GymnastikSommerland og fik således en afrejseopvisning, inden det gik løs for dem med sommerens rejser i ind- og udland.

Landsstævne

Team LG deltog i starten af juli måned i Landsstævnet i Svendborg med 16 gymnaster, både springere og rytmegymnaster. Det danske sommervejr viste sig fra sin bedste side med både sol og regn, men det gav nogle sjove og anderledes opvisninger.

EuroGym

Rep-holdene deltog i EuroGym i Schweiz med 48 gymnaster, 10 trænere og to hjælpeforældre. Trods nogle udfordringer med scener og redskaber, var det en stor succes med flotte opvisninger både fra egne hold og andre hold. Der var masser af sol, varme, træning og sjove workshops i løbet af ugen udover indmarch, opvisninger og Gala, den sidste aften. Street Rep fik den kæmpe store ære – på et Wildcard – at repræsentere Danmark til Gala-aftenen. Det var en stor oplevelse både for Street-danserne og for de øvrige LG'ere at se deres holdkammerater ude på så stort et gulv foran så mange mennesker.

December

I starten af december deltog Rep-holdet med deres samlede performance "Vikings" i *On the Move*, som de var blevet inviteret til sammen med andre rigtig dygtige hold fra Sjælland. *On the Move* er et gymnastikshow, der er organiseret af og foregår på Sorø Gymnastikefterskole.

Den 18. december var der GymnastikJuleland i Kildeskovshallen, og både Junior, Rep og Team LG deltog som sædvanlig. Junior-holdene og Team LG deltog med hver deres opvisning, mens Rep for første gang deltog med en samlet performance, som skal videreudvikles i resten af sæson 2022-2023, inden de næste år skal til Gymnaestrada i Amsterdam.

Arrangementer

Foreningen og dens medlemmer, trænere og frivillige har nydt godt af, at 2022 har været meget tæt på at være et år uden store påvirkninger fra coronapandemien. Det har betydet, at de traditionsrige events har kunnet vende tilbage samtidig med, at der også har været mulighed for nogle nye initiativer.

Arrangementer for trænere

Cheftrænermøde

Der blev i januar måned afholdt online cheftrænermøde, da omstændighederne ikke tillod os at samles så mange mennesker. Cheftrænermødet blev afholdt med det formål at forberede trænerne til Forårsopvisningerne og sæsonafslutningerne, som heldigvis allerede i januar så ud til at blive en realitet.

LG går sammen

Igen i 2022 blev trænerne inddelt i grupper for at konkurrere om at gå flest skridt på en uge. Konceptet startede i 2021, men har vist sig at være et hyggeligt indspark i en kold februar måned, og det forventes derfor

at være et event, som kan udvikle sig til at blive en tradition. Trænerne fik samlet set gået 7.172.190 skridt på en uge.

Træner Kick Off

I august mødtes trænere, bestyrelse og administration til Træner Kick Off for at få en god start på sæsonen. Dagen blev afholdt i ægte LG-stil med både leg, læring, energi og glæde gennem LG Akademier, workshop om forventninger, en masse leg med Legefabrikken og hyggelige samtaler over fælles frokost og aftensmad.

Trænerjulefrokost

Trænerjulefrokosten bød i 2022 på sjove og lærerige workshops på Experimentarium i Hellerup, hvor der blev blæst sæbebobler, danset og konkurreret i at bygge de bedste både og svævebaner på *Engineering workshop*. Herefter var der en kort quiz om juletræer, inden alle blev samlet på restauranten Eat Today i Waterfront til lækker mad og festligheder.

Arrangementer for medlemmer

Sæsonafslutninger

Efter to års aflyste forårsopvisninger og sæsonafslutninger, kunne foreningens trænere, frivillige, bestyrelse, administration samt selvfølgelig medlemmer og deres familier langt om længe samles i Gentoftehallen til Forårsopvisninger og FamilieGymnastikFest i slutningen af april. Ugen inden havde parkour- og springhold været samlet i Kildeskovshallen til Spring & Parkour Jam. Det var helt fantastisk igen at være tilbage i vante rammer og samles til et brag af en fest i gymnastikkens tegn med opvisninger inspireret af temaet *LG redder verden*, som var teamet til opvisningerne i 2020, inden de blev aflyst.

GymnastikJuleland

Også GymnastikJuleland havde været sat på hold i både 2020 og 2021, og måske var det netop derfor, at der var den største tilslutning til både workshop og juleshow, der er blevet set i adskillige år. Der blev udsolgt af billetter til både workshop og juleshow flere uger før afholdelsen. Uanset grunden var det virkelig dejligt at se så mange glade børn, unge og voksne være samlet om julehygge og glad gymnastik den fjerde søndag i advent.

GymnastikSommerland

I juni 2022 kunne foreningen for første gang nogensinde invitere til GymnastikJulelands sommerkopi – nemlig Gymnastik*Sommer*land. Der var ikke så stor tilslutning, som der kunne være håbet på, men med tanke på, at det var første arrangement i noget tid og ikke mindst første gang, det blev afholdt, er der en forventning om, at konceptet kan vokse sig større og på sigt være en god sommerafslutning til alle, særligt yngre, gymnaster samt Junior- og Rep-holdene, der optræder.

Kigge-på-dage

Der nåede ikke at være kigge-på-dage i anden halvdel af sæson 2021-2022, men i sæson 2022-2023 har familier heldigvis igen været inviteret inden for i gymnastiksalene og -hallerne for at få et indblik i deres børns fritidsaktivitet. Normalt tillader foreningen ikke, at forældrene deltager i træningen eller er inde i hal eller sal af hensyn til børnenes koncentration og kvaliteten af undervisningen. Selvom dette er vigtigt for

gymnastikundervisningen, så er forældrenes engagement i foreningen lige så vigtig for at have et sundt foreningsliv, både for familiernes skyld og for foreningens skyld. Der er derfor fokus på, at kigge-på-dagene skal bruges netop til at trænerne kommer i kontakt med forældrene, så også de får et tilhørsforhold til LG og på den både bakker om deres barns fritidsinteresse både for fastholdelsens skyld og forhåbentlig også for at rekruttere flere frivillige.

Åben Træning og Åben Legestue

Åben Træning og Legestue har fortsat været på programmet i sæson 2022-2023 og i denne sæson, har der været gratis adgang for medlemmer. Det blev besluttet for at forbedre og styrke indholdet af det medlemskab, foreningen tilbyder.

Åben Træning

Åben Træning blev i 2022 tilbudt til 6-12-årige og for 12 år og opefter både fredag, lørdag og søndag i Springcenteret i Hal 2. Den mest populære dag er søndag, og den største tilslutning i løbet af weekenden kommer fra de 6-12-årige. Der kommer i gennemsnit 20 deltagere til Åben Træning pr. gang.
Sidste år var der kun Åben Træning fredag og søndag, men det har vist sig at være fordelagtigt at have Åben Træning både fredag, lørdag og søndag for at aktivere flest mulige børn og unge.

Medlemmerne får udleveret et medlemskort til Åben Træning, som adskiller sig fra det almindelige kort, som gives til ikke-medlemmer. Således bliver indgang, registrering og eventuel betaling gjort nemmere for både deltagere og den ansvarlige træner.

Åben Legestue

Tilslutningen til Åben Legestue svinger lidt fra uge til uge, men er generelt lavere i sæson 22-23 end i sæson 21-22 på trods af, at der er gratis adgang for medlemmer. Der arbejdes i administrationen på at reklamere endnu mere for både Åben Legestue og Åben Træning særligt på sociale medier, hvor det har vist sig, at der er flere, der er gode til at '*tagge*' hinanden i opslag og dele budskabet.

Træn med Rep

Træn med Rep blev startet i 2021 og har fortsat været afholdt i 2022. Der er ikke så stor tilslutning, som man kunne ønske sig, men der er en forventning om, at konceptet kan styrkes over tid, hvis der foretages nogle ændringer i eksempelvis træningstidspunkt, indhold mm. Derudover vil det formentlig også blive mere populært, når der bliver mere udbredt over tid.

Feriecamps

I 2022 har der været afholdt VinterCamp, to SommerCamps og EfterårsCamp og desuden tre omgange Aktiv Ferie. Alle camps har været fyldt godt op med deltagere modsat 2021, hvor det på nogle camps kunne mærkes, at mange havde behov for at rejse i stedet. Feriecamps er fortsat et godt koncept, som er meget efterspurgt, og det vil derfor også fortsætte i 2023.

Eksterne arrangementer og samarbejder

Danmarks Motionsuge

I uge 41 er det Danmarks Motionsuge, og LG deltog også og gjorde det muligt at komme forbi gratis på udvalgte gymnastikhold. Arrangementet har ikke tendens til at give en masse nye medlemmer, men det bakker godt op om foreningens ønsker om fællesskab og synlighed i lokalmiljøet.

Skolesamarbejder

Særligt starten af 2022 bød på en del skolesamarbejder, og foreningen får fortsat efterspørgsel fra adskillige skoler, som er interesseret i samarbejde. Vi kan starte mange samarbejder og aftaler, men nogle bliver også fravalgt eller afslået fra foreningens vedkommende i tilfælde, hvor det ikke er muligt at finde trænere til at varetage forløbene.

Netværk

Administrationen har deltaget i flere netværk og lignende i løbet af året. Blandt andet kan nævnes et Pigenetværk koordineret af DGI og Lyngby-Taarbæk Kommune, som har fokus på rekruttering, fastholdelse og trivsel blandt unge piger. Derudover kan nævnes et netværk organiseret af DGI, som er for foreninger med ansatte. Deltagelsen i netværk stemmer godt overens med foreningens strategi både i forhold til synlighed, aftryk samt læring, kvalitet og uddannelse.

LG Shoppen

LG Shoppen har i 2022 både være fysisk og online. Generelt er salget ved den fysiske shop, som opsættes til Forårsopvisninger, GymnastikSommerland, sæsonstart og GymnastikJuleland, samlet set en del mindre end tidligere. De årlige indtægter er der dog ikke de store ændringer i, og det skyldes, at der er salg gennem den online shop i løbet af hele året.

Mange medlemmer er glade for den online shop, fordi det tillader køb af gymnastiktøj og merchandise i øjeblikket, hvor behovet opstår og ikke kun tre-fire gange om året, når den fysiske shop holder åbent. Den fysiske shop er dog stadig en stor gevinst – ikke så meget i forhold til salg men i forhold til at give god hjælp, gode tilbud og skabe stemning til diverse arrangementer.

IT, medier og design

Sociale medier

Facebook

Foreningens Facebookside er steget fra 1.829 til 1.918 ”synes godt om”-tilkendegivelser i løbet af året – altså en stigning på 89. Facebooksiden er derudover steget med 38 følgere – fra 2.107 til 2.145 følgere.

Antallet af medlemmer i Facebookgruppen "Åben Træning" er steget med 261 personer fra 1.239 medlemmer til 1.500 medlemmer.

Der er fortsat aktivitet i gruppen "LG: Køb, salg og bytte", og den er steget med hele 131 medlemmer fra 488 til 619 medlemmer. Gruppen benyttes hovedsageligt til køb og salg af brugt LG-tøj, men er også populær til køb og salg billetter til events, hvis der er udsolgt.

Instagram

Foreningens Instagram-profil er vokset med 282 følgere – fra 1.335 til 1.617, der kan følge med i hvad vi laver til almindelige træninger, til særlige arrangementer og andre deleværdige situationer.

YouTube

Foreningens YouTube-kanal bliver fortsat brugt til LG Serien, gymnastikudfordringer, reklamevideoer, informationsvideoer og meget andet.
Der var behov for at oprette en ny kanal, og alle videoer fra den gamle kanal forventes at blive flyttet hertil i 2023, hvormed den nye kanal vil blive struktureret på en mere professionel måde, både visuelt og indholdsmæssigt.
Den gamle kanal har 455 abonnenter, og den nye har i skrivende stund 45 abonnenter.

Motivu

Foreningen har haft glæde af rekrutteringssystemet Motivu igen i 2022 takket være et samarbejde mellem Motivu og Gentofte Kommune. Motivu er fortsat til stor glæde og gavn for foreningen, som nyder godt af den eksterne hjælp til at tilbyde prøvetræninger og til markedsføring på sociale medier. I foråret førte det til 3 nye medlemmer. I starten af sæson 2022-2023 har der været 56 tilmeldinger til prøvetræninger, som er endt ud i 5 nye medlemmer.

Visuelle materialer og produkter

Tilbagevendende tiltag

- Annoncer i lokalaviser med sæsonreklame
- Plakater og flyers, reklame for hold
- Flyers, reklame for frivillighed
- Velkomstbrochure
- Opvisningsbrochure
- Plakater til Forårsopvisningerne, GymnastikSommerland og GymnastikJuleland

Billeder og video

Der er blevet indkøbt et nyt kamera tilsvarende et, foreningen allerede ejer, og foreningen ligger nu inde med tre LG kameraer. På den måde er vi bedre selvforsynende til opvisninger og øvrige arrangementer og skal ikke bruge tid og ressourcer på at låne af eksempelvis trænere. Derudover er der blevet indkøbt et nyt teleobjektiv, som vil fungere godt til fotografering af opvisningerne.

Redskaber

Der er blevet repareret redskaber og købt nye redskaber i 2022 helt som, der plejer.
Af nævneværdige indkøb er:

- Mini trampolin, Hummeltoftehallen
- Plintesæt, Fuglsanggårdsskolen
- Flik flak-træner, Fuglsanggårdsskolen
- Nye tøndebånd, bolde, vimpler og tove til rytmiske hold
- Styrketræningsudstyr, Kildeskovshallen og Engelsborghallen
- Vogn til Airfloor, Kildeskovshallen
- Spejlvæg, Engelsborghallen (betalt af hallen/kommunen)
- LG Skab er flyttet ud i Hummeltoftehallen

Økonomi

Foreningen havde i 2022 budgetteret med et resultat på 0 kr., men slutter året med et overskud på godt 370.000 kr.

Overskuddet skyldes primært flere kontingentindtægter, et højere medlemstilskud fra Gentofte og flere indtægter fra feriecamps og skolesamarbejder. Desuden har der været færre udgifter end forventet til eksterne arrangementer og kurser. Endvidere har vi opkrævet indbetalinger fra Rep-gymnaster, men ikke haft tilsvarende udgifter i indeværende år.

Når budgettet lægges i begyndelsen af året, vides det ikke med sikkerhed, hvilke arrangementer og rejser, Rep-gymnasterne skal deltage i, og det er derfor udfordrende på forhånd at vide, hvilke indbetalinger og udbetalinger, der sker i forbindelse med en eventuel rejse. Der kan fra foreningens side være behov for at få indbetalinger fra gymnaster, før udbetalingen sker til en arrangør, og dermed kan det påvirke budgettet en hel del, hvis betalinger sker omkring årsskiftet.

Foreningens formål har ikke ændret sig, og det er fortsat et mål, at alle indtægter på den ene eller anden måde skal investeres i medlemmerne. I forbindelse med budgetlægning for 2023 er det derfor besluttet blandt andet, at hold-T-shirts i sæson 2023-2024 er gratis for alle medlemmer; at deltagelse i Forårsopvisninger og øvrige sæsonafslutninger i 2023 er gratis; at Åben Træning fortsat skal være gratis for medlemmer i kommende sæson; og at der i øvrigt planlægges flere events, som er gratis, eller som minimum ikke har til formål at skabe overskud. Det er bestyrelsens og ledelsens håb og forventning, at disse tiltag kan skabe værdi og fastholdelse blandt medlemmerne.