Bestyrelsens beretning 2023

Lyngby og Gentofte gymnastik

Indholdsfortegnelse

INDLEDNING **3**

BESTYRELSEN **3**

STRATEGI OG FORENINGSUDVIKLING **3**

ANSATTE OG FRIVILLIGE **4**

FORENINGENS MEDLEMSKABER **5**

MEDLEMMER **5**

MEDLEMSTAL 5
GRATISTER 5

LOKALER, HOLD, TRÆNERE OG UNDERVISNING **5**

LOKALER 5
HOLD OG UNDERVISNING 6
TRÆNERUDDANNELSE 6

GYMSTARS **7**

HOLDENE 7
AUDITION 7
ARRANGEMENTER 8

EVENTS **8**

EKSTERNE ARRANGEMENTER OG SAMARBEJDER **10**

IT, MEDIER OG DESIGN **10**

SOCIALE MEDIER 10
VISUELLE MATERIALER OG PRODUKTER 11

REDSKABER **11**

ØKONOMI **12**

Indledning

Endnu et år er gået i LG gymnastik, og endnu engang kan det konstateres, at her aldrig er kedeligt. Der holdes fokus på at bibeholde det, der fungerer godt, men samtidig er der tid til at nytænke, videreudvikle og forbedre på både procedurer, koncepter og foreningens tilbud.

Som altid har LG været påvirket at både positive og mindre positive forandringer. Heldigvis fylder de positive mest. På trods af nogle bump på vejen med hærværk og strømafbrydelse til forårsopvisningerne, har hele foreningen kunnet glæde sig over et år med mange nye trænere, spændende sæsonafslutninger, intensiveret arbejdet med foreningsudvikling, nye udvalg, flot deltagelse til Gymnaestrada i Amsterdam, udvikling af træneruddannelsen, nye og forbedrede redskaber, sjove og fællesskabsdannende trænerarrangementer, nytænkning af sponsoraftalerne, aktivering af endnu flere medlemmer til camps, Åben Træning og GymnastikLand og meget andet.

For første gang i sæson 2023-2024 har foreningen haft et fælles fokus for sæsonen, som blev introduceret til Træner Kick Off. Værdisættet LEG, læring, energi og glæde har ikke ændret sig, men i 2023 har der været et endnu større fokus også på dét, der langt hen ad vejen ligger til grund for, at L.E.G. kan lade sig gøre – nemlig fællesskab. Fællesskab blandt gymnaster og trænere og alle involverede i LG, fordi vi tror på, at fællesskabet er dét, der i sidste ende gør, at LG bliver ved med at være den dejlige forening, som den altid har været.

Bestyrelsen

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter blev valgt til bestyrelsen på generalforsamlingen den 22. februar 2023.

Konstitueret med Christa Elkjær Dvinge som formand, Marie Adserballe Kristensen som næstformand, Charlotte Kiszka som kasserer samt Louise Paulin, Pernille Krogh, Pernille Bitsch og Camilla Bie som bestyrelsesmedlemmer. Suppleanter Charlotte Werner og Maria Gindrup. Foreningschef Elisa Malling Beck har desuden deltaget i årets bestyrelsesmøder.

Bestyrelsen, suppleanter og administrativ ledelse har holdt syv bestyrelsesmøder. Herudover er der holdt møder i mindre grupper vedrørende økonomi, foreningsudvikling, trænere, GymStars, administration, mm.

Bestyrelsen har desuden deltaget i møder i kommunerne og forbundene i løbet af sæsonen.

Strategi og foreningsudvikling

LG gymnastik blev i starten af året på baggrund af en ansøgning udvalgt til at deltage i et foreningsudviklingsforløb i samarbejde med Lyngby-Taarbæk kommune og DGI Storkøbenhavn. Foreningen har derfor i løbet af året arbejdet tæt sammen med en DGI-konsulent om særligt to fokuspunkter; frivillighed samt rollefordeling mellem bestyrelse og ledelse. Bestyrelse og ledelse har arbejdet med punktet rolle- og arbejdsfordeling, mens administrationen har arbejdet med frivillighed.

Frivillighed

Administrationen har i tæt samarbejde med DGI arbejdet med at udvikle en frivillig strategi, der tager udgangspunkt i foreningens frivillige i Team Hjælpemor og Hjælpefar. Strategien er udviklet med det formål at skabe et bedre og tættere samarbejde mellem forældrene og foreningens trænere og administration. En del af arbejdet har blandt andet bestået i at rekruttere flere frivillige til Team Hjælpemor og Hjælpefar, for på denne måde at have et større udvalg af frivillige. Det er ambitionen at give mere tilbage til de frivillige for at anerkende deres store arbejde, og på denne måde inddrage dem i foreningens fællesskab i endnu højere grad. Dette blandt andet gennem kåringen af "Årets Frivillig" i forbindelse med Forårsopvisningerne.

Nye udvalg

I forbindelse med mere dybdegående arbejde med foreningens strategier, har administrationen også udviklet på arbejdsmetoder og -fordeling. I den forbindelse er der i 2023 oprettet to nye udvalg – et ungeudvalg og et eventudvalg, som skal bistå administrationen med nye idéer, inspiration, mindre arbejdsopgaver, evaluering på nuværende processer og meget andet, som kan hjælpe foreningen med at udvikle sig og blive ved med at være et godt sted at være for alle.

Ansatte og frivillige

Administration

Elisa Malling Beck, 37 timer – Foreningschef
Freja Thorsen, 37 timer – Lokaler, data og lager
Nathalie Rove, 37 timer – Event- og kommunikationsmedarbejder
Katrine Karstensen, 35 timer – Idræts- og udviklingskonsulent
Linda Ranløv, 30 timer – Økonomi- og administrationssekretær
Sebastian Petersen, 20 timer – redskaber og medie
Rikke Tylak Jakobsen, 37 timer – barselsvikar (f.o.m. december 2023)
Viktor Andersen, 37 timer – barselsvikar (f.o.m. december 2023)
Ida Pedersen – studiemedarbejder (t.o.m. juni 2023)
Mathilde Stricker – studiemedarbejder (f.o.m. august 2023)

Trænere

Ultimo december 2023 havde LG i alt 135 lønnede trænere ansat i foreningen, herunder

- 54 cheftrænere
- 25 assistenttrænere
- 56 hjælpetrænere.

Derudover har der været tilknyttet 27 frivillige minitrænere og 11 frivillige forældertrænere.
I gennem hele 2023 har der været en del udskiftninger og flere ansættelser end sædvanligt, hvilket uddybes i afsnittet om lokaler, hold, trænere og undervisning.

Frivillige

Ultimo december 2023 er der 55 frivillige i Team Hjælpemor og Hjælpefar.

Foreningens medlemskaber

Vi har i 2023 igen været medlem af GymDanmark og af DGI. Begge hovedorganisationer er fortsat relevante at være medlem af i form af deres kurser, uddannelser, opvisninger og deres udvikling af gymnastikken. Vi er derudover også medlem af idrætsfællesorganisationerne FIL i Lyngby og SIG i Gentofte.

Medlemmer

Medlemstal

Medlemstallene er genereret i foreningens databasesystem, Zakobo, ud fra kriterierne fra Centralt ForeningsRegister (CFR).

I nedenstående skema ses antallet af medlemmer sammenlignet med de seneste to år. Der ses både det totale medlemstal, og medlemstallene hvor hver af de to kommuner.

Årstal	Total	Gentofte	Lyngby-Taarbæk
2023	4.543	3.041	1.502
2022	4.427	2.733	1.718
2021	3.748	2.303	1.445

Gratister

I sæson 23-24 har foreningen desuden haft 5 gratister, der er aktive gymnaster i foreningen, men ikke betaler kontingent, fordi de har ansøgt om og fået godkendt friplads. Vi har dertil 4 gratister, som får kontingentfri træning, fordi de er fra bestyrelse eller administration.

Herudover har foreningens trænere igen i år fået mulighed for at søge om rabat ved tilmelding af minimum et hold. Godt 43 trænere har taget imod tilbuddet i år. Minitrænerne har ikke kunnet søge om rabat, men har til gengæld fået tilbudt kontingentfri træning. Det har 27 minitrænere benyttet sig af.

Lokaler, hold, trænere og undervisning

Lokaler

LG er blevet tildelt nogenlunde samme lokaletid i begge kommuner, som foreningen har haft i flere sæsoner. Foreningen udnytter den tid, der er blevet tildelt, og der har ikke været behov for at kæmpe sig til mere tid.

Selvom der har været undervisning på Fuglsanggårdsskolen i mange år om onsdagen, er foreningen ikke blevet tildelt tid dér i sæson 23-24, selvom det var ønsket. I stedet har foreningen fået hold i Virumhallen, hvilket har vist sig at være et fint alternativ til danse- og motionshold.

Hærværk i springcenter

Da administrationen kom tilbage til Kildeskovshallen efter påskeferien i april, blev de desværre mødt af et noget anderledes springcenter, som var påvirket af større og mindre ødelæggelser. Det viste sig, at et par unge mennesker i løbet af påsken havde fået skaffet sig adgang til springcenteret og havde brugt flere dage i hallen. Der var skader på både stortrampoliner, hæve-sænke-grave og dertilhørende mekanik, på skumredskaber, på trægulv, på rytmegulv, på håndredskaber mm. Det var et meget trist syn ikke mindst fordi det skete lige op til sæsonafslutningerne, hvorfor der i forvejen var travlt på kontoret og samtidig også var få dage til, at alle disse redskaber skulle bruges til de kommende arrangementer.
Der har været tvivl om i kommunen og blandt de hjemmehørende foreninger i Kildeskovshallen, hvem der havde skylden for denne episode. Endelig i december er sagen blevet afsluttet, og LG har modtaget erstatning for ødelæggelserne.

Hold og undervisning

Som nævnt tidligere, er der oprettet et nyt udvalg, vores Ungeudvalg. Første møde lå i efteråret, og der blev talt om og arbejdet med fællesskab. Resultatet blev en guide, eller en "*how to*", som den siden er blevet kaldt, til fællesskab, som er blevet delt med alle trænere, så de har en hurtig adgang til gode råd til at skabe fællesskab på deres hold.

Siden da, er der oprettet flere "*how to*"-guides, der har til formål at give hurtig hjælp til trænerne i alle fomer for situationer; afholdelse af juleafslutning, uddeling af hold-T-shirts, mv.
Der arbejdes løbende på at udvide biblioteket af guides både til de konkrete aktiviteter (kigge-på-dag, planlægning af opvisning, mm.) og de mere overordnede rammer for træning (læring, brug af hjælpere, mm.).

En anden ny guide, der er udarbejdet i 2023, er en guide til modtagning i springgymnastik. Foreningen har et ønske om at fremstå kvalitetsbevidst og med sikkerheden i orden. Derfor er der lavet nye retningslinjer for, hvilke typer modtagninger der er tilladt i undervisning og hvilke der er tilladt til opvisninger. På den måde sikres den bedste undervisning og læring for medlemmerne, samtidig med at sikkerheden er i top.

Træneruddannelse

Administrationen har i løbet af 2023 arbejdet meget med trænerstruktur, træneruddannelse og fastholdelse af trænere. Det har ledt til forbedring af trænerstrukturen og -uddannelsen, og det har ikke mindst ledt til ansættelse af endnu flere trænere. I sæson 23-24 er der blevet ansat godt 40 nye trænere. Dette skyldes først og fremmest den ændrede trænerstrategi med et øget fokus på at have en eller to ekstra trænere i mange trænerteams for at mindske risikoen for at have for lidt arbejdskraft på et hold, hvis trænerne rammes af f.eks. sygdom. Derudover skyldes det de sædvanlige trænerstop pga. højskoleophold, rejser, udvekslinger, fuldtidsarbejdet og lignende. Og endvidere skyldes det den nye trænertitel, Forældertræner. Forældertrænere er blevet ansat på udvalgte hold i alderen 4-10 år, og de hjælper typisk til på et gymnastikhold, som deres eget barn går på.

Ændringen af trænerstrukturen har også betydet, at man nu kan blive assistenttræner allerede som 16-årig. Det har sat skub i en del trænere, der har været på ekstern uddannelse, hvilket styrker foreningen med endnu flere dygtige trænere.

GymStars

Holdene

I sæson 2023-2024 er der oprettet i alt 12 GymStarhold og et Team LG.. Der har i denne sæson været et fald i tilslutningen til GymStar-konceptet, der blandt andet skyldes et større generationsskifte på Rep-holdene, hvor mange gymnaster har skiftet stilart eller er taget på efterskole/højskole/rejse. Dertil er Parkour Rep i sæson 2023-2024 blevet nedlagt grundet trænerstop og generel en mindre efterspørgsel blandt udøverne. Det ses også i højere grad, at gymnasterne vælger at gå på ét hold frem for flere GymStarhold, og derved er der brug for flere gymnaster til at fylde GymStar-holdene end tidligere. Efter sæsonstart er der blevet arbejdet dedikeret for at få fyldt holdene op. Omvendt oplever Team LG oplever en god tilslutning fra gymnaster, der kommer udefra (ikke tidligere LG gymnaster).

I GymStarkonceptet (Mini, Junior og Rep) er der i sæson 23-24 i alt 210 gymnaster. Heraf går nogle få gymnaster på flere hold inden for konceptet – både på tværs af niveauer og stilarter. Antallet fordeler sig således:

- Mini: i alt 69 gymnaster
    - Akro: 12, Modern-rytme: 10, Street: 18 og Spring: 29
- Junior: i alt 74 gymnaster
    - Akro: 14, Modern-rytme: 15, Street: 18 og Spring: 27
- Rep: i alt 67 gymnaster
    - Akro: 15, Modern-rytme: 16, Street: 12, Spring: 25
- Team LG: i alt 28 gymnaster

Audition

Der blev afholdt audition i Kildeskovshallen i maj 2023 i stilarterne akrobatik, modern-rytme, street dance og springgymnastik. Træningen og udtagelsen til alle hold var fordelt over to dage.

Antal deltagere: 319
Antallet fordeler sig således: Akro: 56, modern-rytme: 51, street 9-12 år: 24, street 13 år+: 47, spring 9-12 år: 77, spring 13 år+: 64.

Sammenlignet med 2022 var der generelt færre deltagere på spring og akro, samme antal på modern-rytme og flere deltagere på street.

Arrangementer

År 2023 har budt på både adskillige opvisninger for GymStar-gymnasterne.

- DGI's Forårsstævne (DGI-byen, marts) – Mini og Rep
- GymDanmark, Gymnasternes dag (Solrød, marts) – Junior og Rep
- LG's Forårsopvisninger (Gentoftehallen, april) – Mini, Junior og Rep
- DGI's Sommerstævne (Amager, juni) – enkelte Mini- og Juniorhold
- Sej, Sund og Sikker Festivalen (Øregårdsparken, juni) – enkelte Mini- og Juniorhold
- GymnastikJuleland (Kildeskovshallen, december) – enkelte Minihold, Junior og Rep

Gymnaestrada

I 2023 sluttede sæsonen af med en udlandstur til verdens største gymnastikfestival, Gymnaestrada, i Amsterdam for 84 Rep-gymnaster og -trænere. Turen bød på en uge fyldt med masser af flotte shows og opvisninger, hvor der med mere en 19.000 deltagere fra hele verden, i særdeleshed var stor begejstring for GymStar Rep og de mange andre danske hold. Udover en masse gymnastik, bød ugen også på sociale aktiviteter på tværs af Rep-holdene, der blandt andet sluttede af med en vellykket tur i forlystelsesparken, Walibi.

Opvarmningshold for Verdensholdet

Opvisning for Verdensholdet
I foråret 2023 blev GymStar Rep udvalgt, blandt mange andre dygtige hold, til at opvarme for DGI Verdensholdet – en meget flot gestus, som både trænere og gymnaster var meget stolte af. Den 30. september 2023 fik alle Rep-gymnaster og trænere en storslået oplevelse, da de fik lov at hilse på og træne med de dygtige gymnaster fra DGI Verdensholdet – og dertil leverede GymStar Rep også en flot opvisning for en fyldt hal i Gladsaxe Idrætshaller.

Events

Arrangementer for trænere

Cheftrænermøde: afholdt fysisk for første gang i nogle år. Afholdt i Gentoftehallen i januar måned for at forberede trænerne på sæsonafslutningerne.

LG går sammen: konkurrencen for LG's trænere blev afholdt i februar med formålet at styrke fællesskabet mellem trænerne og samtidig give trænerne lidt luft til hovedet og skridt i benene.

Træner Kick Off: Træner Kick Off er ikke til at komme udenom og blev traditionen tro afholdt i august måned for alle trænere, bestyrelse og administration for at få en god start på sæsonen. Der var foredrag om positivitet, sjove aktiviteter, LG Akademier og god mad til både morgen, middag og aften.

Verdensholdet: I forbindelse med GymStar Rep's opvisning i september måned, som opvarmning til Verdensholdet, var trænerne også inviteret med ind for at se både Rep og Verdensholdet. Det giver god inspiration, motivation og gå-på-mod for trænerne at se så dygtige gymnaster.

Trænerjulefrokost: Trænerne var inviteret en tur på Comedy Zoo til specialdesignet show med to sjove komikere. Herefter bød arrangementet på en kold, men sjov tur rundt i København gader til en fotokonkurrence, organiseret af Eventteamet. Træneren sluttede af med middag på Riz Raz.

Sæsonafslutninger

Sæsonafslutningerne var fyldt med traditioner og genkendelighed, men fik samtidig også besøg af et par overraskelser – både positive og mere nervepirrende. I 2023 bestod sæsonafslutningerne af Spring & Parkour Jam, FamilieGymnastikFest og Forårsopvisninger 1-4.
I ugerne op til Forårsopvisningerne var foreningen ramt af både sygdom i administrationen, hærværk i hallen og fejlevering af kostumer, som gjorde planlægningen en tand mere spændende end ønsket. Det hele kulminerede i en strømafbrydelse til søndagens sidste opvisning, hvor der måtte tænkes hurtigt og trædes vande i et godt stykke tid, inden lyd- og lysteknikerne desværre kunne konstatere, at strømmen ikke kom tilbage til at kunne give lysshow. Opvisningen måtte fortsætte i almindeligt hallys, og det blev en noget anderledes oplevelse. Til gengæld var der god opbakning fra publikum, der fandt telefonerne frem i mørket og lavede deres eget lysshow, og det blev det helt store samtaleemne og helt sikkert en oplevelse, som alle involverede sent vil glemme.

I løbet af opvisningerne blev der som nyt kåret Årets LG'er, Årets Frivillige og Årets Træner (både minitræner, hjælpetræner, assistenttræner og cheftræner). Der var diplomer og præmier og ikke mindst klapsalver til alle vinderne.

GymnastikJuleland

GymnastikJuleland var på programmet i december måned og var en stor succes med mange tilmeldinger til både workshop-delen og det efterfølgende Juleshow. For første gang var der også besøg af to Mini-hold, som lavede flotte opvisninger.

GymnastikSommerland

I juni blev der afholdt GymnastikSommerland. Arrangementet bestod af sjove og udfordrende workshops for alle deltagere. Hver workshops sluttede af med en lille forevisning fra de undervisende GymStars, som viste nogle af de seje ting, de kan.

Åben Træning og Åben Legestue

Åben Træning og Legestue har fortsat været på programmet i sæson 2023-2024 og ligesom sidste sæson har det været gratis for medlemmer.

Der er stadig god tilslutning til Åben Træning både fredag, lørdag og søndag.
Åben Legestue har grundet lokaleudfordringer ikke været muligt at afholde i samme omfang i sæson 23-24, som sæsonen forinden. Det forventes at kunne afholde flere Åben Legestue i den næste sæson.

Træn med Rep => Træn med GymStars

I 2023 er konceptet blevet til Træn med GymStars, så også Junior-holdene har undervist nogle af træningerne. Arrangementerne indtjener ikke så mange penge, som det kunne ønskes, og administration og trænere udvikler stadig på formatet for at gøre det attraktivt.

Feriecamps

I 2023 er der blevet afholdt gymnastikcamps i vinterferien, sommerferien og efterårsferien i begge kommuner og hertil også Aktiv Ferie i Gentofte. Derudover er der i år blevet eksperimenteret med en camp for de yngste – nemlig en Minicamp for de 5-7 år i et mindre format end den sædvanlige camp. Det har været en stor succes.

Fællesskabspulje

I 2023 er der blevet gjort godt brug af foreningens Fællesskabspulje – en pulje, som trænere kan søge for at få tilskud til sociale, fællesskabende aktiviteter på deres hold. Endnu flere hold, både GymStarhold og øvrige hold har i 2023 haft gavn af puljen, og forhåbentlig vokser antallet af ansøgninger kun i 2024.

Eksterne arrangementer og samarbejder

Skole- og kommunesamarbejder

Foreningen samarbejder fortsat med skoler og kommuner om kortere og længere gymnastikforløb i forbindelse med idrætsdage, idrætstimer, familieworkshops, Åben Hal-arrangementer og lignende. Foreningen er glad for at kunne bidrage til bevægelse og læring ikke kun internt i foreningen, men også til gavn for kommunernes børn, unge, voksne og ældre.

Netværk

Administrationen har igen i 2023 deltaget i flere netværk i løbet af året

- Netværk for foreninger med ansatte
- Netværk for ungdomstrivsel, Gentofte (nyt 2023)
- Brugergruppe for klubber med Zakobo, online (nyt 2023)

IT, medier og design

Sociale medier

Facebook

Foreningens Facebookside er steget med 164 følgere – fra 2145 til 2309 følgere.

Antallet af medlemmer i Facebookgruppen ”Åben Træning” er steget med 272 personer, fra 1.500 medlemmer til 1.772 medlemmer.

Der er fortsat aktivitet i gruppen "LG: Køb, salg og bytte", og den er steget med 137 medlemmer fra 619 til 656 medlemmer. Gruppen benyttes hovedsageligt til køb og salg af brugt LG-tøj, men er også populær til køb og salg af billetter til events.

Instagram

Foreningens Instagram-profil er vokset med 149 følgere – fra 1.617 til 1.766, der kan følge med i hvad vi laver til almindelige træninger, til særlige arrangementer og andre deleværdige situationer.

YouTube

Foreningens YouTube-kanal bliver fortsat brugt til LG Serien, gymnastikudfordringer, reklamevideoer, informationsvideoer og meget andet.
Den gamle kanal har 465 abonnenter, og den nye har i skrivende stund 92 abonnenter.

Visuelle materialer og produkter

Tilbagevendende tiltag

- Annoncer i lokalaviser med sæsonreklame
- Plakater og flyers, reklame for hold
- Flyers, reklame for frivillighed
- Velkomstbrochure og opvisningsbrochure
- Plakater til Forårsopvisningerne, GymnastikSommerland og GymnastikJuleland

Nyt i 2023

Der er i 2023 blevet arbejdet på at give LG Shoppen et nyt visuelt brand. Projektet er ikke helt i mål, og der vil blive arbejdet videre med i det i 2024. Som en start er der dog bestilt nye bannere til shoppen i nye farver, som matcher de regnbuefarver, der også bliver brugt på postkort, holdflag mm., for at skabe kontinuitet i LG's visuelle branding.

Redskaber

Redskaberne er en vigtig del af stort set al undervisning i LG, uanset om der er tale om vimpler og pom pom'er, håndvægte, faldskærme, parkourrail eller airtracks. Hvert år bruger foreningen både tid og økonomi på at vedligeholde faciliteter og redskaber, så der er de bedste forudsætninger for at give alle medlemmer en god træning.

Der er blevet indkøbt mange nye redskaber. Faldskærme, ærteposer, skumredskaber, reparationsgrej til trampoliner, vimpler og meget andet. Derudover er der blandt andet blevet investeret i et nyt rytmegulv med *undercut* samt ny tilløbsmåtte med *undercut* til Kildeskovshallens springcenter, som har fået en lille *makeover* sidst på året som følge af den uheldige episode med hærværk i april måned.

Økonomi

Foreningen havde i 2023 budgetteret med et underskud på 215.000 kr., men slutter året med et overskud på 67.000 kr.

Overskuddet skyldes primært flere kontingentindtægter fra forårssæsonen, et højere medlemstilskud fra begge kommuner og dertil også et ekstra medlemstilskud fra Lyngby-Taarbæk samt flere indtægter fra Forårsopvisninger, Åben Træning og gymnastikcamps blandt andet på grund af de nye Minicamps.

Foreningens formål er fortsat, at alle indtægter på den ene eller anden måde skal investeres i medlemmerne. Det kommer blandt andet til udtryk ved indkøb af det nye rytmegulv, ved afholdelse af arrangementer og aktiviteter med gratis deltagelse, gratis hold-T-shirts og ikke mindst ved kvalitetssikring af trænerne gennem styrket træneruddannelse, løbende samtaler og coachingforløb. Det er bestyrelsens og ledelsens forventning, at investering i gode faciliteter og udvikling af trænerne bidrager positivt til at styrke foreningen og til både fastholdelse og rekruttering af medlemmer.